



Vorbereitung für den H₂-Atemtest

Bitte beachten Sie bei Ihrem Kind/Jugendlichen auf folgende Vorbereitung:

keine Antibiotika-Einnahme in den letzten 4 Wochen

3 Tage vor der Untersuchung:

- Abführmittel (z.B. Macrogol, Lactulose) und Säurehemmer (z.B. Omeprazol) absetzen

24 Stunden (1 Tag) vorher:

- keine kohlenhydratreichen Mahlzeiten, wenig Nudeln Brötchen, Süßes (z.B. Kuchen, Süßigkeiten, Eis)
- keine Vollkornprodukte
- keine Milchprodukte
- Fleisch (außer Geflügel)
- Hülsenfrüchte, Obst
- Blattsalate
- blähendes Gemüse (z.B. Bohnen, Kohl)
- Süßstoffe
- Alkohol, Fruchtsäfte

ab dem Vortag ab 18 Uhr

- nur stilles Wasser
- nichts mehr essen
- kein Kaugummi kauen
- abends und morgens Zähne nur mit Wasser putzen
- nicht rauchen